

TABLA DE TIEMPOS DE CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA



Temperatura ambiente

Máximo 4 - *6 horas

* Si no hace excesivo calor en el hogar



En la nevera

Máximo de 3-5 días

Colócala en la parte posterior de la nevera para evitar cambios bruscos de temperatura



Congelador en la misma nevera

Máximo 2 semanas

Si se almacena en el congelador dentro de la misma nevera



Congelador independiente

De 6 a 12 meses

Cuando congelador y nevera no compartan la misma puerta

